




grips – die Enrichment-Initiative des Pulheimer Ressourcen-Modells (PRM)

grips – ich will es wissen



Le Parkour – Basic workshop
Schnupperkurs
Jahrgangsstufe 6–9
Freitags, 14.00–16.00 Uhr Beginn: 28. Mai 2010
Raum: Sporthalle
Leitung: Herr Stalberg
Ansprechpartner: Benedikt Weidenfeld,9f

Termine: 28.05., 4.06., 11.06., 25.06., immer 14.00 bis 16.00 Uhr

Kosten: –

Mindestteilnehmendenzahl: 8 Schüler/innen

Maximalteilnehmendenzahl: 25 Schüler/innen

Liebe Schülerinnen und Schüler,

in diesem Kurs Lernt ihr die Sportart „Le Parkour“ näher kennen. Hierbei geht es um die effektive Fortbewegung in urbanem Gelände. Auf Deutsch heißt das, man lernt z.B. Hindernisse verschiedener Größen schnell zu überwinden oder sich nach Sprüngen aus größerer Höhe richtig abzurollen. Ein mögliches Ziel wäre es z.B. den „Wall Flip“ zu erlernen, bei dem man die Wand hinaufläuft und einen Rückwärtssalto macht.

Leitung: Dominic Stalberg, Referendar für Sport und Mathematik am Geschwister-Scholl-Gymnasium

Bitte meldet Euch mit dem **Anmeldezettel schriftlich bis zum 19.05.** an und gebt diesen an Frau Mesch (grips-Büro, Raum U 1.48 /-Kasten im Verwaltungstrakt) weiter. Falls ihr noch Fragen habt, wendet euch bitte an Frau Mesch.

✂



Verbindliche Anmeldung „Le Parkour“

Anmeldefrist: bis zum 19.05.

Vorname/Name: _____

Schule: _____ Stufe: _____

Anschrift (Straße, Wohnort): _____

Telefonnummer der Erziehungsberechtigten: _____

Unterschrift (falls noch nicht volljährig Unterschrift der Erziehungsberechtigten)

Unterschrift der Schülerin/des Schülers



grips
Geschwister-Scholl-Gymnasium
Hackenbroicher Straße 66a
50259 Pulheim

Telefon 0 22 38. 96 54 4 44
Telefax 0 22 38. 96 54 424

grips@scholl-gymnasium.de
www.scholl-gymnasium.de

Bankverbindung
Kreissparkasse Köln
BLZ 370 502 99
Kontonummer 0157272396

